



# AKTUALNE ZASADY I OGRANICZENIA

## (aktualne na dzień 11.04.2020)

*Naruszenie obowiązku hospitalizacji, kwarantanny lub izolacji w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem lub zwalczaniem COVID-19, podlega karze do 30 000 zł.*



<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

# 1

## OGRANICZENIA PRZEMIESZCZANIA SIĘ, PODRÓŻOWANIA, PRZEBYWANIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

**Wychodzenie z domu powinno być ograniczone do absolutnego minimum, a odległość utrzymana od innych pieszych powinna wynosić co najmniej 2 metry.**

**Przemieszczać się możesz w przypadku:**

- dojazdu do i z pracy (dotyczy to także zakupu towarów i usług związanych z zawodową działalnością),
- wolontariatu na rzecz walki z COVID-19 (dotyczy to pomocy osobom przebywającym na kwarantannie lub osobom, które nie powinny wychodzić z domu),
- załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego (do czego zalicza się np., niezbędne zakupy, wykupienie lekarstw, wizyta u lekarza, opieka nad bliskimi),
- wykonywania czynności związanych z realizacją zadań określonych w ustawie – Prawo łowieckie i ustawie o ochronie zdrowia zwierząt i zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt oraz zakupu towarów i usług z nimi związanych.

**Ważne! 2 metry – minimalna odległość między pieszymi**

Wprowadzamy obowiązek utrzymania co najmniej 2-metrowej odległości między pieszymi.

Dotyczy to także rodzin i bliskich. Wyłączeni z tego obowiązku są:

- rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13 roku życia),
- a także osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie.

**Obowiązuje:** do 19 kwietnia 2020 r.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO





## 2

### ZAKAZ PRZEBYWANIA OSÓB DO 18 ROKU ZYCIA POZA DOMEM BEZ OPIEKI DOROSŁEGO

**Dzieci i młodzież, które nie ukończyły 18 roku życia, nie mogą wyjść z domu bez opieki.**

Tylko obecność rodzica, opiekuna prawnego lub kogoś dorosłego usprawiedliwia ich obecność na ulicy i tylko w określonych przypadkach:

- dojazdu do i z pracy,
- wolontariatu na rzecz walki z COVID-19,
- czy też załatwiania spraw niezbędnych do życia codziennego.

## 3

### ZAKAZ PRZEBYWANIA NA TERENACH ZIELONYCH, PEŁNIACYCH FUNKCJE PUBLICZNE

Zakaz dotyczy więc parków, zieleńców, promenad, bulwarów, ogrodów botanicznych i zoologicznych, czy ogródków jordanowskich. Zakaz obejmuje również plaże. Nie będzie można także korzystać z rowerów miejskich.

## 4

### KOMUNIKACJA PUBLICZNA

**W autobusie, tramwaju lub metrze tylko połowa miejsc siedzących może być zajęta.**

Najlepiej – żeby co drugie miejsce siedzące pozostało puste. Jeśli miejsc siedzących w pojeździe jest 70, to na jego pokładzie może znajdować się maksymalnie 35 osób. **Obowiązuje:** do 19 kwietnia 2020 r.

## 5

### SAMOCHOODY WIEKSZE NIŻ 9-OSOBOWE

**W samochodzie powyżej 9 miejsc siedzących maksymalnie połowa miejsc może być zajęta.**

**Ważne!** Ograniczenie nie dotyczy samochodów osobowych **Obowiązuje:** do 19 kwietnia 2020 r.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO





## 6

## ORGANIZOWANIA ZGROMADZEŃ, SPOTKAŃ, IMPREZ CZY ZEBRAŃ

**Obowiązuje zakaz wszelkich zgromadzeń, spotkań, imprez czy zebrań powyżej 2 osób.**

**Obostrzenie to nie dotyczy spotkań z najbliższymi.**

**Wyłączone są:** zakłady pracy.

Pracodawcy będą musieli jednak zapewnić dodatkowe środki bezpieczeństwa swoim pracownikom. ■  
pracownicy mają obowiązek używania rękawiczek lub muszą mieć dostęp do płynów

dezynfekujących,

■ stanowiska pracy poszczególnych osób muszą być oddalone od siebie o co najmniej 1,5 metra.

Jeśli pracodawca nie jest w stanie zapewnić takiej odległości (1,5m) z obiektywnych względów – np. dlatego, że linia produkcyjna na to nie pozwala – ma prawo odejść od tej zasady, ale tylko pod warunkiem zapewniania środków ochrony osobistej związanej ze zwalczaniem epidemii.

**Ważne!** Pracodawca musi zapewnić te środki bezpieczeństwa od czwartku, 2 kwietnia 2020 roku.

**Obowiązuje:** do odwołania

## 7

## DZIAŁALNOŚĆ GALERII I CENTRÓW HANDLOWYCH

**Działalność handlową w galeriach handlowych mogą prowadzić jedynie branże:**

spożywcza,

- kosmetyczna (z wyjątkiem produktów przeznaczonych do perfumowania lub upiększania)
- artykułów toaletowych i środków czystości,
- wyrobów medycznych i farmaceutycznych,
- artykułów remontowo-budowlanych (tylko od poniedziałku do piątku), prasowa,
- artykułów dla zwierząt,
- paliw.

**Ważne!** W galeriach mogą być świadczone usługi medyczne, bankowe, ubezpieczeniowe, pocztowe, pralnicze lub gastronomiczne (na dowóz i wynos). Na terenie galerii z handlu wyłączone są natomiast tzw. wyspy handlowe.

**Obowiązuje:** do odwołania



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO





# 8

## LICZBY KLIENTÓW PRZEBYWAJĄCYCH W JEDNYM CZASIE NA TERENIE SKLEPÓW, NA TARGU I POCZCIE

### ■ Sklepy i punkty usługowe

Do każdego sklepu (zarówno małego, jak i wielkopowierzchniowego), a także do każdego lokalu usługowego może wejść maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba wszystkich kas lub punktów płatniczych pomnożona przez 3. To znaczy, że jeśli w sklepie jest 5 kas, to w jednym momencie na terenie sklepu może przebywać 15 klientów.

### ■ Godziny dla seniorów

W godzinach od 10:00 do 12:00 sklepy i punkty usługowe mogą przyjmować i obsługiwać jedynie osoby powyżej 65 roku życia. W pozostałych godzinach sklepy i lokale usługowe są dostępne dla wszystkich. W tym dla osób powyżej 65. roku życia.

**Ważne!** Stacje benzynowe zostają wyłączone z tzw. „godzin dla seniora”.

Apteki natomiast w czasie tych dwóch godzin (10:00-12:00) będą mogły obsługiwać także tych, dla których nabycie leku lub środka spożywczego specjalnego przeznaczenia jest konieczne ze względu na nagłe zagrożenie życia lub zdrowia.

### ■ Targi

Na terenie targowiska czy bazaru może przebywać maksymalnie tyle osób, ile wynosi liczba punktów handlowych pomnożona przez 3. Jeśli więc na osiedlowym bazarze jest 20 takich punktów, to na jego terenie może przebywać w jednym momencie maksymalnie 60 klientów.

### ■ Placówki pocztowe

Na terenie poczty może przebywać w jednym momencie tyle osób, ile wynosi liczba okienek pocztowych pomnożona przez 2. Jeśli w placówce jest 5 okienek, wówczas w jednym momencie na jej terenie może przebywać 10 osób.

# 9

## WIELKOPOWIERZCHNIOWE SKLEPY BUDOWLANE

**W weekendy wielkopowierzchniowe sklepy budowlane będą zamknięte.**



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



**10**

## SALONY FRYZJERSKIE, KOSMETYCZNE I TATUAŻU, ZAWIESZENIE REHABILITACJI

Zamknięte zostają bez wyjątków wszystkie zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, salony tatuażu i piercingu. Tych usług nie będzie można realizować również poza salonami – np. wizyty w domach nie wchodzi w grę. Zawieszamy również wykonywanie zabiegów rehabilitacyjnych i masaży – zarówno w placówkach publicznych, jak i prywatnych. Wyjątkiem są sytuacje, w których rehabilitacja jest bezwzględnie wymagana stanem zdrowia pacjenta. **Obowiązuje:** do 19 kwietnia 2020 r.

**11**

## UROCZYSTOŚCI RELIGIJNE

W mszy lub innym obrzędzie religijnym nie może uczestniczyć jednocześnie więcej niż 5 osób – wyłączając z tego osoby sprawujące posługę (w przypadku pogrzebów – osoby zatrudnione przez zakład pogrzebowy).

**Ważne!** Zachęcamy do uczestnictwa w wydarzeniach religijnych za pośrednictwem telewizji, radia czy internetu.

**Obowiązuje:** do 19 kwietnia 2020 r.

**12**

## PRZEKRACZANIE GRANIC POLSKI PRZEZ CUDZOZIEMCÓW

Granice naszego kraju mogą przekraczać tylko i wyłącznie:

- obywatele RP,
- cudzoziemcy, którzy są małżonkami albo dziećmi obywateli RP albo pozostają pod stałą opieką obywateli RP,
- osoby, które posiadają Kartę Polaka,
- dyplomaci,
- osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę, w szczególnie uzasadnionych przypadkach, komendant placówki Straży Granicznej - po uzyskaniu zgody Komendanta Głównego Straży Granicznej – może zezwolić cudzoziemcowi na wjazd na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w trybie określonym w ustawie z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz. U. z 2020 r. poz. 35),
- cudzoziemcy, którzy prowadzą środek transportu służący do przewozu towarów.

**Ważne!** Transport cargo działa normalnie.

**Obowiązuje:** do 3 maja 2020 r.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO





## 13 ZDALNE NAUCZANIE – LEKCJE W INTERNECIE

**Zalecenia:** Wszystkie szkoły i uczelnie w Polsce są zamknięte. Lekcje i zajęcia nie odbywają się stacjonarnie, a przez Internet za pomocą platform e-learningowych. Lekcje na odległość prowadzone są według określonych zasad. Nauczyciele i uczniowie na stronie [www.gov.pl/zdalnelekcje](http://www.gov.pl/zdalnelekcje) mogą znaleźć materiały dydaktyczne zgodne z aktualną podstawą programową.

**Ważne!** Rodzicom dzieci w wieku do lat 8, przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.

**Obowiązuje:** do 26 kwietnia 2020 r.

## 14 DZIAŁALNOŚĆ ŻŁOBKÓW, KLUBÓW DZIECIĘCYCH I PRZEDSZKOLI

**Zalecenia:** Działalność żłobków, klubów dziecięcych i przedszkoli jest zawieszona. Kwestia ponoszenie opłat przez rodziców w czasie ich zawieszenia, powinna zostać uregulowana w statucie żłobka, jak również w umowie z rodzicami.

**Ważne!** Rodzicom dzieci w wieku do lat 8, przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.

**Obowiązuje:** do 26 kwietnia 2020 r.

## 15 DZIAŁALNOŚĆ RESTAURACJI, KAWIARNI CZY BARÓW

**Zalecenia:** Wszystkie restauracje, kawiarnie czy bary mogą świadczyć jedynie usługi na wynos i na dowóz. Nie ma możliwości wydawania posiłków czy napoi na miejscu.

**Obowiązuje:** do odwołania

## 16 DZIAŁALNOŚĆ INSTYTUCJI KULTURY

**Zalecenia:** Wszystkie instytucje kultury pozostają zamknięte. Są to m.in. muzea, galerie sztuki, teatry, filharmonie, opery, kina, kluby filmowe, biblioteki, archiwa oraz stała działalność związana z kulturą. Zawieszono są również zajęcia w szkołach artystycznych. **Ważne!** Do odwołania zamknięte pozostają również: siłownie, baseny, kluby fitness i taneczne.

**Obowiązuje:** do odwołania



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO





## 17 OGRANICZENIE WSTĘPU DO LASÓW

Od 3 kwietnia do 19 kwietnia włącznie, Lasy Państwowe wprowadzają tymczasowy zakaz wstępu do lasu, a Parki Narodowe pozostają zamknięte.

## 18 KWARANTANNA

### Ograniczenie dotyczy osób, które:

- wracają z zagranicy,
- miały kontakt z osobami zakażonymi (lub potencjalnie zakażonymi) koronawirusem,
- przekraczają granicę w celu podejmowania pracy na terytorium państwa sąsiedniego, bądź na terytorium RP (od 27.03.2020),
- mieszkają z osobą, która została skierowana na kwarantannę (przepis wszedł w życie 1.04.2020 i dotyczy osób objętych kwarantanną od tego czasu).

### Kwarantanna trwa 14 dni. Przez ten czas:

- w żadnym wypadku nie można opuszczać domu,
- spacerowanie z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane,
- w przypadku, gdy osoba poddana kwarantannie ma bliskie kontakty z innymi osobami w domu – one również muszą zostać poddane kwarantannie,
- w przypadku występowania objawów choroby (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności), należy koniecznie zgłosić to telefonicznie do stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Jeśli osoba poddawana kwarantannie nie ma możliwości spędzenia jej w domu, to wojewodowie mają przeznaczone lokale na kwarantannę i tam ta osoba będzie mogła się udać.

**Ważne!** Policja w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdzają, czy pozostają w miejscu swojego zamieszkania. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.

**Ważne!** Jeżeli wracasz z zagranicy i nie masz możliwości spędzenia kwarantanny w domu, to wojewodowie mają przeznaczone lokale na kwarantannę.

Wszelkie pytania oraz wątpliwości dotyczące kwarantanny nałożonej po przekroczeniu granicy można kierować na adres: [kwarantanna@poznan.uw.gov.pl](mailto:kwarantanna@poznan.uw.gov.pl) lub telefonicznie, od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 pod nr tel. 61 854 15 42 lub 61 854 19 17.

**Obowiązuje:** do odwołania



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO





19

## ZAMKNIĘCIE HOTELI I INNYCH MIEJSC TYMCZASOWEGO ZAKWATEROWANIA

**Hotele i inne miejsca zakwaterowania tymczasowego (działające na zasadzie wynajmu krótkoterminowego) są zamknięte.**

Mogą pozostać otwarte tylko i wyłącznie dla:

osób poddanych kwarantannie lub izolacji,  
personelu medycznego

- osób w podróży służbowej oraz osób korzystających z usług obiektów noclegowych w ramach swoich obowiązków (dotyczy to w szczególności pracowników budowlanych), osób, którzy tam
- mieszkali przed 31 marca.

**Ważne!** Jeśli przed wejściem w życie nowych zasad nocowałeś/łaś w hotelu, możesz zakończyć swój pobyt zgodnie z planem.

20

## PRACA ZDALNA URZĘDÓW

**Urzędy będą wykonywać swoje obowiązki zdalnie.**

Wyjątkiem mogą być procedury, w ramach których praca zdalna nie gwarantuje wykonywania przez pracowników swoich kluczowych obowiązków.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

