

Załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 8/2023
Dyrektora Ośrodka Kultury
i Rekreacji w Pakosławiu
z dnia 5 kwietnia 2023r.
w sprawie wprowadzenia
Regulaminu BIEGÓW 1 – MAJOWYCH
NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU

REGULAMIN
„BIEGÓW 1- MAJOWYCH NAD ZALEWEM W PAKOSŁAWIU”

I. ORGANIZATOREM imprezy pn. „*Biegi nad zalewem w Pakosławiu*” jest Ośrodek Kultury i Rekreacji w Pakosławiu.

II. CEL:

- propagowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- popularyzacja biegania osób w różnym wieku,
- zachęcenie mieszkańców do aktywności ruchowej,
- uczczenie Święta Pracy, tj. dnia 1 maja w duchu sportowej rywalizacji,
- integracja mieszkańców, biegaczy zawodowych i amatorów,
- propagowanie marszu Nordic Walking, jako formy aktywności dostępnej dla każdej grupy wiekowej,
- promocja Gminy Pakosław.

III. TERMIN I MIEJSCE:

- impreza odbędzie się dnia 1 maja 2023 r., nad zalewem w Pakosławiu, o godzinie 14:00,
- miejsce zbiórki – plac przed „BISTRO NAD ZALEWEM” ,
- rejestracja zawodników od 13:30 do 15 minut przed startem danej grupy wiekowej,
- trasa biegów oraz marszu - kostka betonowa bezfazowa.

IV. UCZESTNICTWO:

- zawody mają charakter otwarty i mogą w nich uczestniczyć wszyscy zainteresowani, w następujących kategoriach wiekowych:

*biegi

14¹⁰ – dzieci do 2016 roku urodzenia włącznie (grupa męska i żeńska) – dystans: 150 m,

14³⁰ – rocznik 2014 i 2015 (grupa męska i żeńska) – dystans: 300 m,

14⁵⁰ – rocznik 2012 i 2013 (grupa męska i żeńska) – dystans: 500 m,

15¹⁵ – rocznik 2010 i 2011 (grupa męska i żeńska) – dystans: 800 m,

15⁴⁰ – rocznik 2008 i 2009 (grupa męska i żeńska) – dystans: 1000 m,



16⁰⁰– dorośli oraz młodzież do ukończenia 18 roku życia (grupa męska i żeńska) – dystans: ok. 2650 m (1 okrążenie wokół zalewu),

16³⁰– BIEG OPEN dorośli (grupa męska i żeńska) – dystans: ok. 10600 m (4 okrążenia wokół zalewu),

*marsz Nordic Walking

15⁰⁰– marsz Nordic Walking dorośli – dystans: ok. 5300m (2 okrążenia wokół zalewu)

- każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność,

- osoby poniżej 16 lat muszą posiadać badanie lekarskie lub zgodę rodziców na udział w zawodach.

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY , OCENA WYNIKÓW:

- udział w biegu jest czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji biegania jako najprostszej formy ruchu oraz doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- udział w marszu Nordic Walking ma charakter czysto rekreacyjny i ma służyć popularyzacji tej formy aktywności,
- laureatem biegu (w każdej grupie wiekowej) zostanie ten uczestnik, który w najkrótszym czasie pokona wyznaczoną trasę,
- zdobywcy miejsc I-III w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz dyplomy; wręczenie medali za udział będzie odbywało się po zakończeniu biegu w każdej kategorii wiekowej, natomiast ogłoszenie wszystkich wyników oraz pamiątkowe zdjęcie odbędzie się na końcu imprezy,
- laureatem marszu Nordic Walking zostanie uczestnik, który w najkrótszym czasie pokona wyznaczoną trasę, zdobywcy miejsc I-III otrzymają medale oraz dyplomy.

VI. TERMIN I FORMA ZGŁOSZEŃ:

- zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 28 kwietnia 2023r., w dni powszednie codziennie w godz.: 7:00 – 15:00, w biurze Ośrodka Kultury i Rekreacji w Pakoślawiu, ul. Kolejowa 4; 63-920 Pakoślaw oraz w dniu biegu tj. 1 maja 2023 r., od godz. 13:30 do 15 minut przed startem danej grupy wiekowej,

- Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/45/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), uczestnicząc w biegach, zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych oraz swojego wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją wydarzenia.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- uczestnicy podpisują oświadczenia, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych pretensji w stosunku do organizatora z tytułu udziału w imprezie,
- udział w imprezie jest bezpłatny,



- uczestnicy imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych organizatora oraz osób zabezpieczających trasę biegów oraz marszu,
- organizator zapewnia:

- opiekę medyczną,
- numer startowy,
- medale i dyplomy dla zwycięzców miejsc I-III,
- medale dla uczestników biegów oraz marszu,
- posiłek regeneracyjny dla uczestników biegów oraz marszu,

- w wyznaczonym miejscu będzie znajdował się punkt odświeżania (pojemnik z gąbkami, woda do gąbek, woda mineralna),

- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych; ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się z udziałem uczestnika w czasie biegu lub marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,

- organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie oraz prawo interpretacji i decydowania we wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem,

- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jej przerwania bez podania powodów,

- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegów.

