

LEGIONELLA



1. Czym jest Legionella ?
2. Możliwe źródła zakażenia
3. Jak zredukować ryzyko zakażenia?
4. Kto jest najbardziej narażony na zakażenie Legionellą?
5. W jaki sposób dochodzi do zakażenia Legionellą?
6. Wpływ Legionelli na zdrowie
7. Co robić w przypadku wystąpienia objawów Legionellozy?

Czym jest Legionella?

Bakteria Legionella występuje na całym świecie i jest szeroko rozpowszechniona w środowisku, a jej rezerwuarem jest woda i mokra gleba. *Legionellę pneumophila* wykrywano w strumieniach, stawach, instalacjach wodno-kanalizacyjnych hoteli, szpitali, domów opieki, w kurkach i sitkach prysznicowych, w zbiornikach magazynujących wodę, urządzeniach klimatyzacyjnych i nawilżających, w basenach z hydromasażem, basenach termalnych, basenach spa, w urządzeniach medycznych.



Możliwe źródła zakażenia



Fontanny,
natryski
miejskie



Głowice
prysznicowe



Instalacje wodno-
kanalizacyjne



Urządzenia
podgrzewające
wodę użytkową



Baseny, wanny
z hydromasażem

Klimatyzacja



Jak zredukować ryzyko zakażenia?

- regularnie czyścić i dezynfekować urządzenia natryskowe w domu (sitka prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem)
- gdy nie używasz kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 minuty, zanim zaczniesz z niej korzystać
- okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia
- jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych na poziomie 60°C

Kto jest najbardziej narażony na zakażenie Legionellą?



Ludzie po 60 roku życia

Aktualni i byli
palacze



Ludzie z osłabionym
układem
odpornościowym



Ludzie z przewlekłymi
chorobami płuc



W jaki sposób dochodzi do zakażenia Legionellą?

Podczas oddychania kropelki aerozolu skażonej bakteriami wody dostają się do dróg oddechowych i osadzają na błonach śluzowych nosa lub płucach.

Aerozole zawierające bakterie mogą powstawać np. w trakcie wypływu wody z kranu lub prysznica, poprzez wydostające się z wody pęcherzyki w basenie typu SPA lub w niektórych systemach klimatyzacji.

Objawy

Okres inkubacji trwa od 2 do 10 dni. Po tym okresie pojawiają się objawy, tj.:

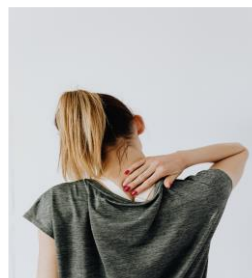
- bóle mięśni,
- ból głowy,
- gorączka
- objawy zapalenia płuc (w tym m.in. suchy kaszel, zaburzenia oddychania).

Objawom tym mogą towarzyszyć zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, w tym bóle brzucha, wymioty, biegunka, a także zaburzenia świadomości.

Wpływ Legionelli za zdrowie



Legionelloza – choroba Legionistów:
to poważna niewydolność oddechowa,
choroba która powoduje zapalenie płuc o
ciężkim przebiegu



Gorączka Pontiac: jest łagodniejszą chorobą
wywołującą objawy grypopochodne, dreszcze,
bóle głowy i mięśni, zakażenie górnych dróg
oddechowych. Wyzdrowienie występuje
samoistnie po kilku dniach

Jak się leczyć w przypadku zarażenia?

W leczeniu Legionellozy stosuje się antybiotykoterapię trwającą od dwóch do trzech tygodni. Decyzję o sposobie leczenia zawsze podejmuje lekarz.

Co robić w przypadku wystąpienia objawów Legionellozy?

Zakażenia bakterią *Legionella pneumophila* występują powszechnie. Chory z gorączką Pontiac zazwyczaj nie wymaga konsultacji lekarskiej, ponieważ objawy ustępują samoistnie. U osób z grup ryzyka istnieje zagrożenie wystąpienia ciężkiej postaci legionellozy, czyli choroby legionistów. W przypadku przedłużania się lub nasilania dolegliwości należy zgłosić się do lekarza rodzinnego. Wystąpienie trudności z oddychaniem, duszności lub innych objawów ostrej niewydolności oddechowej jak np. zasinienia skóry, ostrego bólu brzucha wymaga pilnej pomocy lekarskiej (pogotowie ratunkowe lub oddział ratunkowy szpitalny).

Pamiętaj!

-  **Legionelloza nie przenosi się z człowieka na człowieka.**
-  **Legionella nie przenosi się drogą pokarmową.**

Więcej informacji dotyczących Legionelli można znaleźć na poniższych stronach:

- <https://www.gov.pl/web/wsse-poznan>
- <https://www.gov.pl/web/psse-rawicz>
- <https://www.gov.pl/web/psse-choszczno/wytyczne-gis-w-zwiazku-z-zakazeniami-legionella>
- <https://www.pzh.gov.pl/serwisy-tematyczne/legionella/legionelozy/diagnostyka-i-leczenie/>

W opracowaniu niniejszej broszury korzystano z materiałów: Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH.